



Виховна година

На тему: Що треба знати
про вірусний гепатит А

Вірусний гепатит А — захворювання печінки вірусного походження,

Гепатит А – причини,
симптоми, профілактика

що може мати як
легкий, так і важкий
перебіг.

Основні факти:



- ⌘ Вірус гепатиту А (ВГА) передається внаслідок уживання забруднених харчів або води.
- ⌘ Ризик інфікування ВГА пов'язаний з відсутністю безпечної води і поганими санітарією та гігієною (наприклад, брудні руки).
- ⌘ ВГА гине через 5 хв кип'ятіння. За кімнатної температури в сухому середовищі він зберігається протягом тижня, у воді — від 3 до 10 місяців, у випорожненнях — до 30 діб.
- ⌘ Майже всі інфіковані повністю одужують від ВГА, однак зрідка бувають випадки, коли інфіковані помирають від блискавичної форми ВГА.
- ⌘ Після перенесеного захворювання на ВГА формується довічний імунітет.
- ⌘ **Для профілактики інфікування ВГА існує безпечна та ефективна вакцина.**



Шляхи інфікування

- вживання забрудненої води або їжі, що можуть містити фекалії інфікованих людей;
- недотримання особистої гігієни;
- у сім'ях, коли інфікована людина готує їжу для всіх членів сім'ї;
- деякі види сексуальних стосунків.

Гепатит А – це захворювання печінки вірусного походження

Вірус гепатиту А передається:

- при споживанні продуктів харчування та води, забруднених фекаліями інфікованої людини
- при прямому контакті з інфікованою людиною

Найкраща профілактика – це слідкувати за:

- безпекою та чистотою питної води
- особистою гігієною

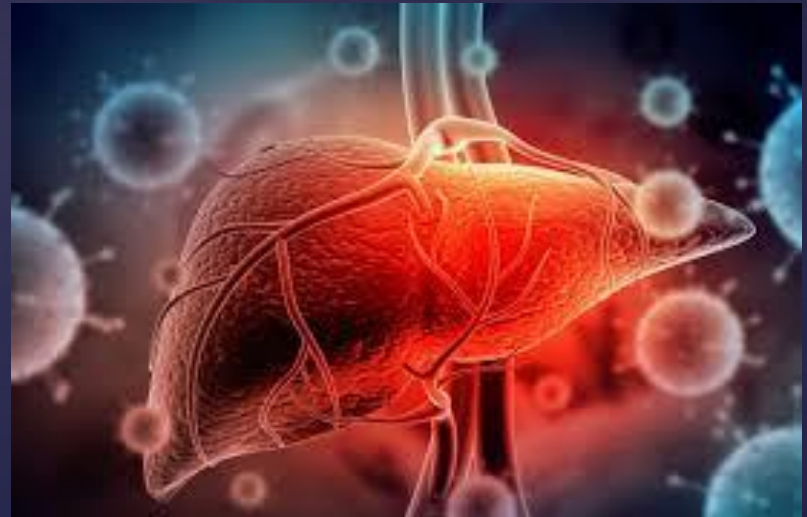
ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

Симптоми

Інкубаційний період ВГА (період з моменту інфікування до появи перших клінічних проявів) зазвичай триває 14–28 днів. Симптоми ВГА можуть бути як легкими, так і тяжкими.

⌘ Найбільш розповсюджені симптоми ВГА:

- ⌘ виражена загальна слабкість та підвищена втомлюваність;
- ⌘ підвищення температури тіла;
- ⌘ втрата апетиту;
- ⌘ діарея;
- ⌘ блювота;
- ⌘ неприємні відчуття в животі;
- ⌘ важкість у правому підребер'ї;
- ⌘ потемніння сечі (до кольору пива);
- ⌘ жовтяниця (пожовтіння склер та шкіри) — буває у 70% дорослих людей.



Профілактика

1. Дотримуйтеся правил особистої гігієни: мийте руки перед приготуванням та вживанням їжі, а також після кожного відвідування туалету.
2. Пийте лише кип'ячену воду: кип'ятити слід не менше 10 хв.
3. Добре мийте овочі, фрукти, зелень та ягоди перед уживанням.
4. Не займайтеся самолікуванням. Тільки лікар може діагностувати вірусний гепатит А і надати рекомендації щодо режиму та лікування.
5. На ринку доступні кілька ін'єкційних інактивованих вакцин проти вірусного гепатиту А.